



Checkliste für Ihren Klinikaufenthalt

Zur Vorbereitung auf Ihren Klinikaufenthalt, haben wir einige Tipps für Sie zusammengestellt.

Wichtige Unterlagen für die Aufnahme

- Einweisungsschein Ihres Arztes
- Krankenversicherungskarte
- Ggf. Zusatzversicherungshinweise bzw. Klinikcard Ihrer Privatversicherung
- Personalausweis
- Kontaktdaten Ihrer Angehörigen

Wichtige Unterlagen für die Ärzte und das Pflegepersonal

- Unterlagen Ihres Arztes, z. B. Vorbefunde wie Röntgen-/CT-/Kernspin-Aufnahmen, aktuelle Laborbefunde
- Regelmäßig einzunehmende Medikamente bzw. Liste Ihrer Medikamente
- Allergie-, Marcumar-, Herz-, Diabetes-, Prothesen- und Röntgenpass (wenn vorhanden), Implantat-, Impf- und Herzschrittmacher-Ausweis
- Pflegeüberleitungsbogen der Sozialstation/ Pflegeeinrichtung bei bestehender häuslich-ambulanter oder stationärer Pflege
- Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht (falls vorhanden)

Utensilien für Ihre Körperpflege

- Handtücher, Waschlappen, Badetuch
- Seife, Duschgel, Haarshampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher, Mundwasser
- Zahnprothese mit Prothesendose und Reinigungsmittel
- Kamm, Haarbürste, Föhn
- Nagelschere, Nagelfeile, Handspiegel
- Kosmetika, Hygieneartikel
- Individuelle Pflegemittel wie Rasierapparat

Kleidung

- Schlafanzüge, Nachthemden, Morgenmantel oder z. B. Hausanzug
- Hausschuhe, festes Schuhwerk, Trainingsschuhe
- Trainingsanzug/Sportbekleidung
- Unterwäsche, Strümpfe
- T-Shirts, bequeme Oberbekleidung

Persönliche Hilfsmittel

- Brille/Kontaktlinsen
- Hörgerät
- Gehstock
- Stützstrümpfe, Mieder, Bandagen
- Langer Schuhlöffel

Sonstiges

- Wecker/Uhr
- Schreibutensilien
- Adress- und Telefonliste
- Kleinere Geldbeträge, z. B. für Telefon-/Fernseherbenutzung und gesetzliche Zuzahlung (Eigenbeteiligung) vor der Entlassung, die Zahlung mit EC-Karte ist möglich
- Telefonkarte
- Tragbarer CD-Spieler oder MP3-Player
- Evtl. Bücher, Zeitschriften

Was Sie zu Hause lassen sollten

- Größere Geldbeträge
- Uhren, teuren Schmuck und andere Wertgegenstände
- Fernseher und Radio
- Auto- und Hausschlüssel
- Wichtige persönliche Unterlagen

Was Sie vor der Aufnahme u. a. organisieren sollten

- Wer leert Ihren Briefkasten?
- Wer gießt Ihre Blumen?
- Wer kümmert sich um Ihre Haustiere?

Eigene Ergänzungen und Notizen

Sollten Sie bereits einmal Gehstützen verschrieben bekommen haben, bringen Sie diese bitte mit.

Packen Sie ggf. eine zweite Tasche für die sich anschließende Reha!

Endoprothetiksprechstunde:

Dienstag und Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Allgemeine Indikationssprechstunde

Orthopädie und Unfallchirurgie:

Dienstag und Donnerstag, 10.00 bis 13.00 Uhr

Endoprothetikzentrum Siegtal

Hospitalstr. 7 | 53783 Eitorf | Telefon: 02243 / 881-1620

Telefax: 02243 / 881-2348 | Mail: info@epz-siegtal.de

www.epz-siegtal.de